



عورتیں جن کے ساتھ گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی کی گئی

معلوماتی صفحہ

2006 میں ، سٹیٹسٹکس کینیڈا کی ایک رپورٹ¹ میں بیان کیا گیا کہ :

- کینیڈین عورتوں کے 7 فیصد ، بمعہ البرٹا میں عورتوں کے 10 فیصد ، نے 1999 اور 2004 کے درمیان اپنے گہرے قریبی ساتھی کے ہاتھوں بدسلوکی کا شکار ہونا رپورٹ کیا ۔
- 1999 اور 2004 کے درمیان البرٹا میں 25 سال سے کم عمر عورتوں کے 7 فیصد نے جنسی دست درازی یا مجرمانہ طور پر ہراساں کیا جانا رپورٹ کیا
- کینیڈا کی قدیم (ایب اورجنل) عورتوں کے 24 فیصد نے بدسلوکی رپورٹ کی
- عورتیں جن کے ساتھ بدسلوکی کی گئی ، ان کے 21 فیصد پر دست درازی ان کے حاملہ ہونے کے دوران کی گئی
- 5 قتلوں میں سے 1 میں مقتول گہرا قریبی ساتھی ہوتا ہے

بدسلوکی کیا ہے ؟

بدسلوکی کنٹرول قائم کرنے کے طور طریقوں کا سانچہ ہے

- گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی تب ہوتی ہے جب ایک ساتھی دوسرے ساتھی پر کنٹرول قائم کرنے کی مسلسل کوشش کرتا ہے ۔ بدسلوکی کرنے والا ساتھی* اپنی من مانی کرنے کے لئے کئی ہتھکنڈے استعمال کرتا ہے ، یہ دکھانے کے لئے کہ عورت پر اس کا تسلط ہے ، اور عورت کو رشتے کے بندھن کو چھوڑنے سے روکنے کے لئے ۔ مرد کے مطالبات پورے کرنے کے لئے عورت اپنا طور طریقہ بدلنے کی کوشش کرتی ہے ، اس امید پر کہ مزید بدسلوکی کی روک تھام ہو جائے گی ۔
- بدسلوکی کرنے کے طور طریقے ہمیشہ ایک اختیاری فعل ہوتے ہیں ۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ بدسلوکی کرنے والے کا پس منظر یا تجربہ کیا ہے ، اس پر لازم ہے کہ وہ اپنے اعمال کی ذمہ داری لے ۔ کسی کو یہ حق نہیں کہ وہ کسی دوسرے کے ساتھ بدسلوکی کرے ، اور کوئی بھی بدسلوکی کا حق دار نہیں ہوتا ۔
- سب عمروں ، سب نسلی اور ثقافتی پس منظروں ، اور آمدنی کی سب سطحوں کی عورتیں بدسلوکی کا شکار ہو سکتی ہیں ۔ بدسلوکی مرد۔عورت اور ایک ہی جنس کے درمیان/ LGBTQ** رشتوں میں ہوتی ہے ۔ یہ بدسلوکی جسمانی ، جنسی ، جذباتی اور مالی نقصان کا سبب ہو سکتی ہے ۔ بدسلوکی کا شکار ہونا ایک عورت میں ذاتی قوت اور قدر کا احساس کم کر دیتا ہے ۔ تشدد کی دھمکیوں کا یا تشدد کا شکار ہونا ایک مسلسل خوف کے سانچے کو جنم دیتا ہے ۔
- گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی اور تشدد ”صرف ایک“ بار نہیں ہوتا ۔ یہ مہینوں اور سالوں بھر ہوتا رہتا ہے ، اور عموماً (وقت کے ساتھ) بکثرت اور شدید تر ہوجاتا ہے ۔

بدسلوکی کے ہتھکنڈے

بدسلوکی کئی صورتیں اختیار کر سکتی ہے ۔ سب سے زیادہ ظاہری صورت جسمانی بدسلوکی ہے ، لیکن کم نمایاں صورتیں اتنی ہی تباہ کن ہو سکتی ہیں ۔ بدسلوکی کے ہتھکنڈوں کی مثالوں میں شامل ہیں :

نفسیاتی بدسلوکی کے ہتھکنڈے جذباتی کرب اور چوٹ کا سبب ہوتے ہیں ۔ بدسلوکی کرنے والا جسمانی حملے کی بجائے بدسلوکی کے شکار شخص پر جذباتی اور ذہنی ”ہتھیار“ استعمال کرتا ہے ۔۔۔ ”ہتھیار“ جیسا کہ زبانی بدسلوکی ، مالی یا روحانی بدسلوکی یا اس شخص کی سرگرمیوں کو کنٹرول کرنا ۔

* بدسلوکی کرنے والے عورتیں یا مرد ہو سکتے ہیں ۔ یہ اشاعت مظلوم عورتوں کے بارے میں ہے ، دیکھئے ”مرد جن کے ساتھ گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی کی گئی“ (Men Abused by Women in Intimate Relationships) کا معلوماتی صفحہ یا کتابچہ جو www.familyviolence.alberta.ca پر دستیاب ہے ۔

** جنسی بندھن میں دو عورتیں ، دو مرد (lesbian, gay) ، ایک مرد یا عورت جس کا جنسی رشتہ مرد اور عورت دونوں سے ہے (bisexual) ، مرد یا عورت جو پیدائشی دوسری جنس کے تھے (transgendered) ، مرد جس میں عورت کی خصوصیات نمایاں ہوں یا عورت جس میں مرد کی خصوصیات نمایاں ہوں (trans-identified) ، فرد جس میں عورت اور مرد دونوں کی خصوصیات ہوں (two-spirited) ، ایسے شخص جن کا جنسی رجحان نارمل نہ ہو (queer) ۔



جسمانی بدسلوکی کے ہتھکنڈوں میں بدسلوکی کرنے والے کی طرف سے حملوں کا ایک وسیع سلسلہ شامل ہے جیسا کہ دھکے دینا ، مارنا ، گلا گھونٹنا ، بال نوچنا یا ایک ہتھیار استعمال کرنے کی دھمکی دینا ۔ ان کا مقصد بدسلوکی کے شکار شخص کو تکلیف دینا یا جسمانی گزند پہنچانا ہے ۔ کسی کو کمرے میں بند کر کے تالا لگا دینا یا باندھ دینا ، یا کسی کو طبی مدد لینے سے روکنا بھی جسمانی بدسلوکی ہو سکتی ہے ۔

جنسی بدسلوکی کے ہتھکنڈوں میں شامل ہیں سینے یا پستانوں پر اور/یا اعضائے تناسل پر حملہ ، اور زبردستی جنسی فعل ۔ جنسی اعمال بدسلوکی میں شمار ہوتے ہیں اگر بدسلوکی کا شکار شخص ان کو غیر محفوظ ، مرضی کے خلاف ، باعثِ ذلت یا تکلیف دہ پاتا ہے ۔

ڈرانے دھمکانے کے ہتھکنڈے ایسے الفاظ اور اعمال ہیں جو بدسلوکی کرنے والا ساتھی اپنے ساتھی کو ڈرانے دھمکانے کے لئے استعمال کرتا ہے ۔ مثال کے طور پر : جاندار کو تباہ و برباد کرنا ، دھمکیاں دینا ، تعاقب کرنا یا ہراساں کرنا ۔

نو چیزیں جو آپ کر سکتے ہیں اگر آپ کو بدسلوکی کا شکار بنایا جا رہا ہے

1. اول ، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ اور بچے جسمانی طور پر محفوظ ہیں ۔
- اگر آپ کو فوری خطرہ لاحق ہے تو 911 پر فون کریں ۔
- حفاظت کی پلان بنائیں ۔ اگر آپ کا ساتھی کبھی بھی تشدد کرتا رہا ہو ، تو تشدد کسی وقت بھی دوبارہ ہو سکتا ہے ۔ آپ کو تحفظ کی پلان کی ضرورت ہوگی تاکہ آپ بوقتِ ضرورت محفوظ جگہ تک پہنچ سکیں ۔ www.familyviolence.alberta.ca پر ”تحفظ کی پلان“ کی تجاویز دیکھیں یا عورتوں کی پناہ گاہ یا پولیس کی مظلوموں کے لئے خدمات کے دستے (Victim Services Unit) کو مدد کے لئے کال کریں ۔
2. یہ جانیں کہ آپ بدسلوکی کے لئے ذمہ دار نہیں ہیں ۔ بدسلوکی اس شخص کی ذمہ داری ہے جو بدسلوکی کر رہا ہے ۔
3. یہ سمجھ لیں کہ مداخلت کے بغیر بدسلوکی اور تشدد غالباً جاری رہے گا ۔
4. جس کسی پر آپ بھروسہ کرتے ہیں اسے بدسلوکی کے بارے میں بتائیں ۔ کسی ایسے کا انتخاب کریں جو آپ کا یقین کرے گا ۔ پردہ داری بدسلوکی کو طاقت دیتی ہے ۔ اسے چھوڑیں مت ۔
5. رشتوں میں بدسلوکی کے بارے میں مزید معلومات حاصل کریں ۔ آپ اکیلے نہیں ہیں ۔ دوسری عورتوں کو یہ تجربہ ہو چکا ہے اور آخر کار وہ اپنے لئے نئی اور صحت مندانہ زندگیاں بنانے کے قابل ہو گئی تھیں ۔ ایک دفعہ آپ مدد کے وسائل کو ڈھونڈنا شروع کردیں ، تو آپ ایسے لوگوں کو ملیں گی جو آپ کی صورت حال کو سمجھتے ہیں ۔
6. معلوم کریں کہ آپ کی کمیونٹی یا آبادی میں یا اس کے نزدیک کیا مدد دستیاب ہے ۔ بغیر ارج کے 24 گھنٹے گھریلو تشدد کی معلوماتی لائن (Family Violence Info Line) 310-1818 پر فون کریں یا انٹرنیٹ پر مزید معلومات کے لئے www.familyviolence.alberta.ca پر جائیں ۔
7. ایک سند یافتہ کونسلر سے پیشہ ورانہ مدد لیں ۔
8. اپنا خیال رکھیں ۔ جو کچھ بھی آپ کے جسم ، جذبات ، دماغ یا حوصلے کو بلند کرے وہ آپ کو اس مشکل صورت حال میں سے گزرنے میں اور ایسی زندگی بنانے میں جو آپ اپنے لئے چاہتی ہیں مدد دے گا ۔
9. صحت مند لوگوں کے ساتھ وقت گزاریں ۔ اگرچہ وہ آپ کی براہ راست مدد نہیں کر سکتے ، صحت مند لوگوں کے ساتھ ہونا آپ کو یاد دہانی کرائے گا کہ زیادہ تر لوگ شفیق اور صلہ آور رشتوں میں منسلک ہیں ۔ آپ بھی ایسا کر سکتی ہیں ۔

مدد لیں

اگر آپ کو یا کسی ایسے کو جسے آپ جانتے ہیں فوری خطرہ ہے ، تو 911 کو فون کریں ۔ اپنی کمیونٹی یا آبادی میں مدد کے لئے یا مزید معلومات کے لئے ، مہربانی کر کے بغیر چارج کے 24 گھنٹے گھریلو تشدد کی معلوماتی لائن (Family Violence Info Line) کو 310-1818 پر فون کریں یا انٹرنیٹ پر www.familyviolence.alberta.ca پر جائیں ۔ البرٹا بچوں اور نوجوانوں کی سروسز (Alberta Children and Youth Services) کو فخر ہے کہ وہ البرٹا میں گھریلو تشدد اور دھونس جمانے اور ستانے کی روک تھام کے لئے شروعات (Alberta's Prevention of Family Violence and Bullying Initiative) کی قیادت کر رہا ہے ۔

¹ Statistics Canada (2006, October). *Measuring violence against women: Statistical trends 2006* (Catalogue No. 85-570-XIE). Ottawa, ON: Author. <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf> سے لیا گیا ۔

اس موضوع پر مزید معلومات کے لئے ، اس کتابچے سے رجوع کریں جس کا نام عورتیں جو گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی کا شکار ہوئیں (Women Abused in Intimate Relationships) ہے ؛ جو آن لائن دستیاب ہے www.familyviolence.alberta.ca پر یا البرٹا میں بغیر چارج کے فون 310-1818 پر ۔