



## مرد جن کے ساتھ عورتوں نے بدسلوکی کی

معلوماتی صفحہ

1994 اور 2004 کے درمیان، کینیڈا میں آدھے ملین سے زیادہ مردوں کی ساتھی عورتیں ایسی تھیں جو ان پر تشدد کرتی تھیں۔ ساتھی ایک بیوی، ایک سابقہ بیوی یا ایک قانونی ساتھی ہوسکتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ گہرے قریبی رشتے میں بندھے ہوئے مردوں میں سے تقریباً چہ فیصد نے اپنے ساتھی کے ہاتھوں بدسلوکی یا تشدد کا شکار ہوئے<sup>1</sup>۔

### تو پھر بدسلوکی کیا ہے؟

کنٹرول کرنے کے لئے طور طریقوں کا سانچہ

- گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی طور طریقوں کا ایسا سانچہ ہے جہاں ایک ساتھی دوسرے پر حاوی ہوتا ہے، دوسرے کو چھوٹا کر کے دکھاتا ہے یا اسکی تذلیل کرتا ہے۔
- مردوں کے ساتھ انکے ساتھیوں کے ہاتھوں بدسلوکی تب ہوتی ہے جب ساتھی جذباتی، جسمانی، جنسی یا دھمکانے ڈرانے کے ہتھکنڈے استعمال کرتی ہے۔ وہ مغلطیسا کرتی ہے مرد پر حاوی ہونے کے لئے، اپنی من مانی کرنے کے لئے اور مرد کو رشتے کے بندھن کو چھوڑنے سے روکنے کے لئے۔ مرد جس کے ساتھ بدسلوکی ہو رہی ہو ہمیشہ اپنا طور طریقہ عورت کی خواہشات کے موافق بناتا رہتا ہے، اس امید پر کہ مزید بدسلوکی کی روک تھام ہوجائے گی۔
- بدسلوکی کا اولین محرک ایک ساتھی پر قوت اور کنٹرول قائم کرنا اور اسے برقرار رکھنا ہے۔ ساتھی جس کے ساتھ بدسلوکی کی جارہی ہے اپنے اوپر کنٹرول کی کوششوں کی مزاحمت کرتا ہے۔ نتیجہ، بدسلوکی کرنے والی عورت اپنے ساتھی پر دوبارہ کنٹرول قائم کرنے کے لئے مزید قدم اٹھاتی ہے۔
- گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی نوعی طور پر ایک منفرد واقعہ نہیں۔ بدسلوکی وقت کے ساتھ ہوتی ہے۔ اگر بدسلوکی کو جاری رہنے دیا جائے، تو یہ مزید بکثرت اور مزید شدید بن جاتی ہے۔

### کنٹرول کے ہتھکنڈے : چار اقسام کی بدسلوکی

اکثر جب لوگ بدسلوکی کے بارے میں سوچتے ہیں، تو وہ جذباتی بدسلوکی، جسمانی بدسلوکی، یا جنسی بدسلوکی کے بارے میں سوچتے ہیں۔ بدسلوکی میں ڈرانے دھمکانے کے ہتھکنڈے بھی شامل ہوسکتے ہیں۔

جذباتی بدسلوکی کے ہتھکنڈوں میں شامل ہیں:

- نیچا کر کے دکھانا
- سرمایہ جات کو کنٹرول کرنا
- ساتھی کو الگ تھلگ کردینا اور اس کی آزادیوں پر پابندی لگانا اور
- روحانی بدسلوکی (مذہب یا روحانی عقیدوں کا تمسخر یا توہین)

جسمانی بدسلوکی کے ہتھکنڈوں میں شامل ہے کوئی فعل یا عمل جو جسمانی تکلیف یا زخم کا سبب بن سکے۔

جنسی بدسلوکی کے ہتھکنڈوں میں شامل ہیں:

- اپنے ساتھی کو اس طریقے سے جنسی مباشرت کرنے کے لئے جو وہ نہیں چاہتا طاقت یا دباؤ استعمال کرتی ہے
- مرد کی کارکردگی کی بنی اڑاتی ہے یا اس پر تنقید کرتی ہے
- مرد کو اپنے فوائد کی خلاف ورزی کی سزا دینے کے لئے اپنی چاہت یا مباشرت سے روکے رکھتی ہے۔

ڈرانے دھمکانے کے ہتھکنڈے ایسے الفاظ اور اعمال ہیں جو بدسلوکی کرنے والا ساتھی اپنے ساتھی کو ڈرانے دھمکانے کے لئے استعمال کرتی ہے۔ مثال کے طور پر: جائداد کو تباہ و برباد کرنا، دھمکیاں دینا، تعاقب کرنا یا پراساں کرنا۔

\* بدسلوکی کرنے والے عورتیں یا مرد ہوسکتے ہیں۔ یہ اشاعت مظلوم مردوں کے بارے میں ہے، دیکھیں ”عورتیں جن کے ساتھ گہرے قریبی رشتوں میں بدسلوکی کی گئی“ (“Women Abused in Intimate Relationships”) کا معلوماتی صفحہ یا کتابچہ جو [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) پر دستیاب ہے۔



## معاشرے کے رویے اس کو مزید مشکل بنا سکتے ہیں

ہمارا معاشرہ ساتھیوں کے ہاتھوں مردوں کے ساتھ بدسلوکی کو پہچاننا اور اسکا مطالعہ کرنا شروع کر رہا ہے۔ مردوں کے بارے میں معاشرے کے نامناسب عقیدوں اور رویوں نے اس قسم کی بدسلوکی کو چھپائے رکھا ہے:

- مردوں سے توقع کی جاتی ہے کہ وہ عورتوں کا تحفظ کریں
- مرد عورتوں کو اپنے اوپر رعب نہیں ڈالنے دیتے
- مردوں سے توقع کی جاتی ہے کہ اگر عورت ان کو مار رہی ہو تو وہ پھر بھی پلٹ کر عورت کو نہ ماریں۔
- مرد اس قابل ہونے چاہئیں کہ وہ اپنی عورتوں سے ”نیٹ“ سکیں اور انکو ”ہینٹل“ کرسکیں
- ان عقائد کی وجہ سے، مرد جن کے ساتھ انکی ساتھی عورتیں بدسلوکی کرتی ہیں وہ اس کا اقرار کرنے میں سست ہوتے ہیں۔ ہوسکتا ہے کہ وہ کسی کو نہ بتانا چاہتے ہوں۔ کبھی ہوسکتا ہے کہ پولیس اور دیگر پیشہ ور بدسلوکی کو سنجیدگی سے نہ لیتے ہوں۔ نتیجہ، بدسلوکی والے رشتے میں ایک مرد کو مندرجہ ذیل میں سے کچھ احساسات ہو سکتے ہیں:
- کسی دوسرے کو بتانے سے ڈرتا ہے
- پڑمردہ یا حقیر محسوس کرتا ہے
- اسے ڈر ہے کہ بطور ایک محبوب کے وہ ناکامیاب ہو گیا ہے
- متذدب اور سراسیمہ ہے کیونکہ کبھی کبھی وہ بامروت اور شفقت سے پیش آتی ہے۔
- اسے یقین ہے کہ وہ اسی لائق تھا

## دس چیزیں جو آپ کرسکتے ہیں اگر آپ کے ساتھ بدسلوکی کی جارہی ہے

1. اول، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ اور بچے جسمانی طور پر محفوظ ہیں۔ اگر آپ کو فوری خطرہ لاحق ہے تو 911 پر فون کریں۔
2. حفاظت کی پلان بنائیں۔ اگر آپ کا ساتھی کبھی بھی تشدد کرتا رہا ہو، تو تشدد کسی وقت بھی دوبارہ ہوسکتا ہے۔ آپ کو تحفظ کی پلان کی ضرورت ہوگی تاکہ آپ بوقتِ ضرورت محفوظ جگہ تک پہنچ سکیں۔ ”تحفظ کی پلان“ کی تجاویز اس کتابچے میں دیکھیے جس کا نام ”مرد جو گہرے قریبی رشتوں میں عورتوں کے ہاتھوں بدسلوکی کا شکار ہیں“ (”Men Abused by Women in Intimate Relationships“)، جو دستیاب ہے [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) پر۔
3. یہ جانیں کہ آپ بدسلوکی کے لئے ذمہ دار نہیں ہیں۔ بدسلوکی اس شخص کی ذمہ داری ہے جو بدسلوکی کر رہا ہے۔
4. یہ سمجھ لیں کہ مداخلت کے بغیر بدسلوکی اور تشدد غالباً جاری رہے گا۔
5. جس کسی پر آپ بھروسہ کرتے ہیں اسے بدسلوکی کے بارے میں بتائیں۔ کسی ایسے کا انتخاب کریں جو آپ کا یقین کرے گا۔ پردہ داری بدسلوکی کو طاقت دیتی ہے۔ اسے چھوڑیں مت۔
6. رشتوں میں بدسلوکی کے بارے میں مزید معلومات حاصل کریں۔ آپ اکیلے نہیں ہیں۔ کینیڈین مردوں میں تقریباً چھ فیصد ساتھیوں کے ہاتھوں بدسلوکی کا شکار ہونے کی رپورٹ کرتے ہیں<sup>2</sup>۔
7. معلوم کریں کہ آپ کی کمیونٹی یا آبادی میں یا اس کے نزدیک کیا مدد دستیاب ہے۔ بغیر چارج کے 24 گھنٹے گھریلو تشدد کی معلوماتی لائن (Family Violence Info Line) 310-1818 پر فون کریں یا انٹرنیٹ پر مزید معلومات کے لئے [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) پر جائیں۔
8. ایک سند یافتہ کونسلر سے پیشہ ورانہ مدد لیں۔
9. اپنا خیال رکھیں۔ آپ ایک مشکل صورتحال میں ہیں جس میں توانائی اور قوت صرف ہوتی ہے۔ کچھ ایسی چیزیں کرنے کے لئے وقت نکالیں جو اچھی لگیں۔
10. صحت مند لوگوں کے ساتھ وقت گزاریں۔ اگرچہ وہ آپ کی براہ راست مدد نہیں کرسکتے، صحت مند لوگوں کے ساتھ ہونا آپ کو یاد دہانی کرائے گا کہ زیادہ تر لوگ شفیق اور صلہ آور رشتوں میں منسلک ہیں۔ آپ بھی ایسا کرسکتے ہیں۔

## مدد لیں

اگر آپ کو یا کسی ایسے کو جسے آپ جانتے ہیں فوری خطرہ ہے، تو 911 کو فون کریں۔ اپنی کمیونٹی یا آبادی میں مدد کے لئے یا مزید معلومات کے لئے، مہربانی کر کے بغیر چارج کے 24 گھنٹے گھریلو تشدد کی معلوماتی لائن (Family Violence Info Line) 310-1818 پر فون کریں یا انٹرنیٹ پر [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) پر جائیں۔ البرٹا بچوں اور نوجوانوں کی سروسز (Alberta Children and Youth Services) کو فخر ہے کہ وہ البرٹا میں گھریلو تشدد اور دھونس جمانے اور ستانے کی روک تھام کے لئے شروعات (Alberta's Prevention of Family Violence and Bullying Initiative) کی قیادت کر رہا ہے۔

<sup>1</sup> -Statistics Canada (2006, October). *Measuring violence against women: Statistical trends 2006* (Catalogue No. 85-570-XIE). Ottawa, ON: Author.

<sup>2</sup> <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf> سے لیا گیا۔

(Ibid.)۔ پچھلی تصنیف کا حوالہ۔

اس موضوع پر مزید معلومات کے لئے، اس کتابچے سے رجوع کریں جس کا نام عورتوں کے ہاتھوں بدسلوکی کا شکار مرد (Men Abused by Women) ہے، جو آن لائن دستیاب ہے [www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca) پر یا البرٹا میں بغیر چارج کے فون 310-1818 پر۔