



مردانی که مورد آزار و اذیت زنان قرار می گیرند برگ اطلاعات

بین سال های ۱۹۹۹ و ۲۰۰۴، بیش از نیم میلیون مرد در کانادا با زنی زندگی می کرده اند که نسبت به آنها با خشونت رفتار می کرده است. این زن می توانسته همسر، همسر سابق، یا زن عرفی آنها باشد. به این معنا که حدود شش درصد از مردانی که رابطه نزدیک داشته اند خشونت و بدرفتاری را تجربه کرده اند.^۱

بنابراین، آزار و اذیت یا بدرفتاری چیست؟

الگویی است که رفتار را مورد کنترل قرار می دهد

- آزار و اذیت در روابط نزدیک نمونه ای است از رفتارهایی که در آن یکی از زوج ها دیگری را تحت تسلط خود قرار داده و او را تحقیر یا خوار می کند
- آزار و اذیت مردان بوسیله شریک آنها هنگامی رخ می دهد که زن از شگردهای احساسی، جسمی، آمیزشی یا ایجاد حقارت در مورد آنها استفاده می کند. *وی این کار را به قصد کنترل مرد، انجام کارها به میل خود و جلوگیری از قطع رابطه توسط مرد انجام می دهد. مردی که مورد اذیت و آزار قرار گرفته، به امید جلوگیری از بدرفتاری بیشتر با وی، بر مبنای خواسته های شریک خود تمکین می کند.
- انگیزه اصلی بدرفتاری، ایجاد و به دست آوردن قدرت و کنترل طرف مقابل است. زوجی که با وی بدرفتاری می شود کوششی برای کنترل مرد انجام نمی دهد. به نوبه خود، زنی که مورد اذیت و آزار قرار گرفته، برای به دست آوردن کنترل مجدد زوج تلاش بیشتری می کند
- آزار و اذیت در روابط نزدیک معمولاً تنها یک رویداد نیست. بدرفتاری به مرور صورت می گیرد. اگر به ادامه آن اجازه داده شود، در دفعات بیشتر و به شکلی شدیدتر اتفاق می افتد.

شگرد های کنترل: چهار نوع بدرفتاری

مردم، اغلب وقتی به بدرفتاری فکر می کنند، تنها به آزار و اذیت روحی، جسمی یا آمیزشی فکر می کنند. بدرفتاری می تواند روش های تهدید را دربر بگیرد.

روش های بدرفتاری روحی شامل موارد زیر است:

- خوار و خفیف کردن
- کنترل امور مالی
- درانزوا نگهداشتن زوج و محدود کردن آزادی وی و
- آزار و اذیت معنوی (خوار کردن یا توهین کردن به مذهب یا اعتقادات معنوی)

روش های آزار و اذیت جسمی شامل هر نوع عملی است که ایجاد درد یا جراحت بدنی نماید.

روش های بدرفتاری آمیزشی موارد زیر را در بر می گیرد:

- با توسل به زور و فشار زوج خود را مجبور به آمیزش جنسی به نحوی که مرد مایل نیست می نماید
- از نحوه عمل او انتقاد می کند و او را خوار و خفیف می نماید
- برای تنبیه او بخاطر انجام ندادن دستوراتش از ابراز احساسات یا آمیزش جنسی با او خودداری می کند

شگردهای تحقیر شامل هر نوع کلمه و عملی است که زوج بد رفتار برای ترساندن زوج دیگر از آن استفاده می کند. بعنوان مثال: نابود کردن دارائی، تهدید، تعقیب یا ایجاد مزاحمت.

*سوء استفاده کنندگان می توانند زن یا مرد باشند. این نشریه در مورد مردانی است که مورد اذیت و آزار قرار می گیرند. به برگ اطلاعات یا کتابچه راهنمای " زنانی که در روابط نزدیک مورد اذیت و آزار قرار می گیرند" در وبسایت زیر نگاه کنید www.familyviolence.alberta.ca



برخورد جامعه می تواند کار را مشکل تر کند

جامعه ما شروع به تشخیص و فراگیری بدرفتاری زنان نسبت به مردان آنها را کرده است. درک نادرست جامعه و برخورد آنها با مردان بدرفتاری هائی از این قبیل را مخفی کرده است:

- قرار است مردان از زنان حمایت کنند
 - مردان توسط زنان تحت فشار قرار نمی گیرند
 - قرار نیست مردان زنان را کتک بزنند حتی وقتی که زنی آنها را بزند
 - قرار است که مردان، زنان را اداره کنند
- بخاطر این نوع اعتقادات، مردانی که توسط شریک منوط خود مورد اذیت و آزار قرار می گیرند ممکن است آن را به سرعت قبول نکنند. همچنین ممکن است نخواهند به کسی بگویند. گاهی اوقات، پلیس و سایر متخصصین نیز ممکن است بدرفتاری را جدی نگیرند. در نتیجه، مردی که اذیت و آزار می بیند ممکن است بعضی از موارد زیر را احساس کند:
- ترس از اینکه به کسی بگوید
 - افسرده یا تحقیر شده باشد
 - ترس از اینکه بعنوان يك عاشق شکست خورده معرفی شود
 - سردرگم بشود زیرا بعضی اوقات آن زن مهربان و دوست داشتنی می شود
 - باور می کند که استحقاق آن را داشته است

ده موردی را که در صورت بدرفتاری با شما، می توانید انجام دهید

۱. ابتدا، اطمینان حاصل کنید که شما و فرزندانتان از نظر جسمی مصون هستید. اگر در برابر خطر فوری قرار گرفتید به ۹۱۱ تلفن کنید.
۲. يك برنامه ایمنی تهیه کنید. اگر زمانی زوج شما خش بوده است، این خشونت ممکن است مجدداً و در هر زمانی رخ دهد. شما نیاز به داشتن يك برنامه ایمنی هستید که در صورت لزوم بتوانید سریعاً به مکانی امن بروید. به راهنمای "برنامه ایمنی" مردانی که در روابط نزدیک بوسیله زنان مورد آزار قرار می گیرند^۱ که در وب-سایت زیر موجود است نگاه کنید. www.familyviolence.alberta.ca
۳. مطمئن باشید که شما مسئول بدرفتاری نیستید. مسئول کسی است که بدرفتاری کرده است.
۴. مطمئن باشید که بدرفتاری و خشونت بدون مداخله متوقف نخواهد شد.
۵. در مورد بدرفتاری با کسی که به او اعتماد دارید صحبت کنید. کسی را انتخاب کنید که حرفتان را باور کند. مخفی نگهداشتن بدرفتاری به آن قدرت می دهد. ناامید نشوید.
۶. در مورد بدرفتاری در رابطه با شریک زندگی اطلاعات بیشتری کسب کنید. شما تنها نیستید. حدود شش درصد از مردان کانادائی گزارش داده اند که توسط جفت خود مورد اذیت و آزار قرار گرفته اند.^۲
۷. در مورد کمک هائی که در محل شما یا جوامع نزدیک دیگر وجود دارد اطلاع کسب کنید. برای دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن رایگان ۲۴ ساعته ۱۸۱۸-۳۱۰ مربوط به اطلاعات در باره خشونت در خانواده^۳ تماس بگیرید و یا از وب سایت www.familyviolence.alberta.ca دیدن کنید.
۸. از يك مشاور متخصص کمک بگیرید.
۹. از خودتان مراقبت کنید. شما در موقعیت سختی قرار دارید که انرژی و قدرت را از شما سلب می کند. برای انجام کاری که دوست دارید وقتی اختصاص دهید.
۱۰. با افراد سالم معاشرت کنید. حتی اگر آنها نتوانند مستقیماً به شما کمک کنند، معاشرت با افراد سالم به شما یادآوری می کند که اکثر افراد روابطی گرم و ارزنده دارند. شما هم می توانید داشته باشید.

کمک بگیرید

اگر شما یا شخص دیگری که او را می شناسید در معرض خطر فوری قرار دارید به ۹۱۱ تلفن کنید. برای دریافت کمک از تسهیلات محل خود یا کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با شماره تلفن رایگان ۲۴ ساعته ۱۸۱۸-۳۱۰ مربوط به "اطلاعات در باره خشونت در خانواده" تماس بگیرید و یا از وب سایت www.familyviolence.alberta.ca دیدن کنید. "خدمات کودکان و نوجوانان آلبرتا" افتخار می کند که "جلوگیری از خشونت و زورگویی در خانواده" در آلبرتا را رهبری می کند.

^۱ اداره آمار کانادا (اکتبر ۲۰۰۶). اندازه گیری خشونت نسبت به زنان: روند آماری ۲۰۰۶ (کاتالوگ شماره 85-570-XIE). اتاوا، انتاریو: نویسنده. گرفته شده از <http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

^۲ منبع قبلی

برای دریافت اطلاعات بیشتر در باره این موضوع، از راهنمای "مردانی که توسط زنان مورد اذیت و آزار قرار می گیرند" که بر روی خط الکترونیکی www.familyviolence.alberta.ca موجود است دیدن کنید و یا با (تلفن مجانی) ۱۸۱۸-۳۱۰ در آلبرتا تماس بگیرید.