



## 受到女性虐待的男性

### 相关信息

在1999年和2004年期间，加拿大有超过50万男性受到其女性伴侣的暴力对待。这可能是他们的妻子、前妻或同居伴侣。这意味着在保持亲密关系的男性中有6%受到他们伴侣的虐待或暴力对待。<sup>1</sup>

### 什么是虐待？

#### 一种控制性行为方式

- 在亲密关系中的虐待是指其中的一方支配、蔑视或羞辱另一方的行为方式。
- 男性被其伴侣虐待的情况是指其伴侣运用情感、暴力、性或胁迫等手段以控制该男性、使她\*可以自行其是或阻止该男性脱离关系。受到虐待的男性常常会使其行为适应其伴侣的要求，以此期望防止未来更进一步的虐待。
- 虐待的主要动机是建立和维持对另一方的控制权。受到虐待的一方抵制对他的控制企图。反过来，施虐的女性会采取进一步的措施重新获得对她的伴侣的控制。
- 伴侣关系中的虐待通常并不是指一起孤立的事件，而是经常发生。如果虐待被允许继续下去，它将变得更为频繁和恶劣。

### 控制手段：四种类型的虐待

通常当人们想到虐待时，他们会想到情感虐待、身体虐待或性虐待。虐待还可能包括胁迫手段。

#### 情感虐待手段 包括：

- 贬低
- 经济控制
- 控制其伴侣与他人接触及限制他的自由以及
- 精神虐待（嘲弄或侮辱宗教或精神信仰）

**身体虐待手段** 包括导致身体疼痛或损伤的任何行为。

#### 性虐待手段 包括：

- 强迫或胁迫其伴侣以一种他不愿意的方式与她进行性交
- 嘲笑或批评他的表现
- 拒绝爱抚或性行为作为对他违反她的规矩的惩罚

**胁迫手段** 是指施虐者用以恐吓其伴侣的语言或行为，比如破坏财物、威胁、跟踪或骚扰。

\*实施虐待的人即可以是男性，也可以是女性。这一出版物针对男性受害者，如需查阅《亲密关系中受到虐待的妇女》的信息或者小册子，请到网站：[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)



## 社会舆论可以抑制这种行为

我们的社会正在开始重视并研究男性受到其伴侣虐待的现象。社会对于男性不恰当的观念和看法使这一类虐待很久以来一直未受到重视：

- 男人应该保护女人
- 男人不会被女人所驱使
- 男人在受到女人攻击时不应该还手
- 男人应该能够“摆平”他们的女人

因为这些观念的影响，受到其女性伴侣虐待的男性往往不愿意承认。他们可能不愿意告诉别人。有时候警察和其他专家也不太重视这一类虐待行为。其结果是受到伴侣虐待的男性可能会有以下感觉：

- 害怕告诉其他人
- 有压抑或羞辱感
- 担心他是一个失败的爱人
- 在伴侣有时表现出爱意和亲切时感到捉摸不透
- 相信这一切都是他应得的

## 如果你受到了虐待可以做以下十件事

1. 首先，确认你和孩子在身体上是安全的。**如果你面临直接的危险，请拨打911。**
2. 制定安全计划。如果你的伴侣曾经施暴，那么就有可能随时施暴。你需要一个安全计划，这样你就可以在必要的时候到达安全的地方。如需查阅《亲密关系中受到女子虐待的男子》小册子中有关“安全计划”的建议，请到网址：[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)。
3. 认识到你并不应该对虐待负责。虐待是施虐者的责任。
4. 认识到如果不进行干预，虐待和暴力不太可能会停止。
5. 把虐待的事情告诉你信任的某个人。选择一个会相信你的人。保密会使虐待变得肆无忌惮。不要放弃。
6. 了解更多有关伴侣关系中虐待的信息。你并不是唯一受到虐待的人。有6%的加拿大男性报告受到伴侣的虐待。<sup>2</sup>
7. 了解在你所在的社区或周围可以获得哪些帮助。拨打24小时免费家庭暴力信息服务热线（电话号码**310-1818**）或登录[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)了解更多信息。
8. 从某位有资质的咨询师那里获取专业帮助。
9. 照顾好你自己。你正面临困难的状况，这需要耗费精力和体力。找时间做一些让你感觉轻松的事情。
10. 花时间与健康的人呆在一起。即便他们无法直接帮助你，与健康人呆在一起也会让你认识到绝大多数人拥有亲密和有益的伴侣关系。你也能够做到。

## 获得帮助

**如果你或者你认识的某个人面临直接的危险，请拨打911。**如果你想知道你所在的社区可以提供的帮助或者其他方面的信息，请拨打24小时免费家庭暴力信息服务热线，电话号码**310-1818**，或登录[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)查询。艾伯塔儿童和少年服务部很荣幸地领导艾伯塔省防止家庭暴力和以强凌弱行动。

<sup>1</sup>加拿大统计局2006年10月，《统计对妇女的施暴：2006年的统计趋势》。（书籍编码：85-570-XIE）。安大略省渥太华：作者。

从以下资料中摘编：<http://www.statcan.ca/english/research/85-570-XIE/85-570-XIE2006001.pdf>

<sup>2</sup>同上。

有关本主题的更多信息，请参阅《受到女性虐待的男性》手册。该手册可以在[www.familyviolence.alberta.ca](http://www.familyviolence.alberta.ca)上查阅或者在艾伯塔省内免费拨打**310-1818**索取。